

Ralph's

CARTE DES VINS



LES VINS AU VERRE

CHAMPAGNE

v.

| | | |
|---------------------------------|--|----|
| Veuve Clicquot « Yellow Label » | | 23 |
| Veuve Clicquot Rosé | | 28 |
| Ruinart Blanc de Blancs | | 34 |

BLANC

| | | |
|---|------|----|
| Hautes-Côtes de Beaune, Joseph Paget | 2018 | 14 |
| Sancerre « Chêne Marchand » Pascal Jolivet | 2023 | 16 |
| Eola-Amity Hills Chardonnay, Roserock | 2018 | 22 |
| Meursault « Les Chevalières » Domaine Xavier Monnot | 2021 | 39 |

ROUGE

| | | |
|--|------|----|
| Menetou-Salon « Les Bornés » Domaine Henry Pellé | 2022 | 13 |
| Bourgogne Pinot Noir, Domaine Fanny Sabre | 2022 | 16 |
| Savigny-Les-Beaune, Domaine Nicolas Rossignol | 2018 | 23 |
| Napa Valley, Othello | 2016 | 26 |

ROSÉ

| | | |
|---|------|----|
| Côtes-de-Provence « Whispering Angel » Cave d'Esclans | 2023 | 14 |
| Côtes-de-Provence « Rose & Or » Château Minuty | 2023 | 15 |



LES CHAMPAGNES

CHAMPAGNE

| | | BTL. | MAG. | JER. |
|-----------------------------------|----------------------------|------|------|------|
| Veuve Clicquot « Yellow Label » | | 145 | 295 | |
| Ruinart « R » | | 155 | 320 | |
| Charles Heidsieck Blanc de Blancs | | 185 | | |
| Ruinart Blanc de Blancs | | 245 | 495 | |
| Krug « Grande Cuvée » | 170 ^{ème} Édition | 640 | | |

CHAMPAGNE MILLESIMÉ

| | | | | |
|---|-------------|-------|-------|--|
| Telmont Blanc de Noirs | 2015 | 180 | | |
| Moët & Chandon « Grand Vintage » | 2015 | 220 | | |
| Charles Heidsieck « Blanc des Millénaires » | 2007 | 395 | | |
| Ruinart « Dom Ruinart » | 2010 | 480 | | |
| Veuve Clicquot « La Grande Dame » | 2015 | 490 | | |
| Dom Pérignon | 2013 / 2010 | 620 | 1 400 | |
| Dom Pérignon « Cuvée Plénitude 2 » | 2004 | 1 200 | | |
| « S » de Salon | 2013 | 1 700 | | |
| Krug « Clos du Mesnil » | 2008 | 2 850 | | |
| Dom Pérignon « Cuvée Plénitude 3 » | 1993 | 6 900 | | |

CHAMPAGNE ROSÉ

| | | | | |
|------------------------------------|---------------------------|-------|-------|--|
| Veuve Clicquot | | 190 | 390 | |
| Ruinart | | 245 | 495 | |
| Laurent-Perrier | | 320 | | |
| Krug « Grande Cuvée » | 27 ^{ème} Édition | 900 | | |
| Dom Pérignon | 2008 | 1 200 | 2 500 | |
| Philipponnat « Clos des Goisses » | 2009 | 1 300 | | |
| Dom Pérignon « Cuvée Plénitude 2 » | 2000 | 4 000 | | |

LES VINS BLANCS DE FRANCE

BOURGOGNE

| | | BTL. | MAG. |
|---|-----------|-------|-------|
| Hautes-Côtes de Beaune, Joseph Paget | 2018 | 80 | |
| Chablis, Domaine Ternynck | 2023 | 90 | |
| Mâcon-Cruzilles « Les Geniévrières » Domaine Guillot-Broux | 2020 | 95 | |
| Rully 1 ^{er} Cru « Les Rabourcés » Château de Daveney | 2018 | 100 | |
| Bourgogne Aligoté, Domaine Kuheiji | 2021 | 105 | |
| Côtes-de-Nuits « Les Monts de Boncourt » Domaine Chopin-Groffier | 2019 | 110 | |
| Saint-Romain, Domaine Les Héritiers Saint-Genys | 2020 | 115 | |
| Pouilly-Fuissé « Héritage » Domaine Thibert | 2019 | 120 | |
| Beaune « Clos des Renardes » Domaine Fanny Sabre | 2021/2022 | 140 | |
| Chablis 1 ^{er} Cru « Fourchaume » Domaine Vrignaud | 2021/2022 | 150 | 310 |
| Monthélie « Les Duresses » Domaine Xavier Monnot | 2020 | 175 | |
| Ladoix, Domaine Méo-Camuzet | 2019 | 190 | |
| Meursault « Les Chevalières » Domaine Xavier Monnot | 2021 | 230 | |
| Saint-Aubin 1 ^{er} Cru « Les Perrières » Domaine de Villaine | 2020 | 250 | |
| Chassagne-Montrachet, Domaine Bruno Colin | 2021 | 295 | |
| Puligny-Montrachet « Vieilles Vignes » Maison Roche de Bellene | 2020 | 320 | |
| Vougeot 1 ^{er} Cru « Les Cras » Domaine Bertagna | 2020 | 420 | |
| Puligny-Montrachet 1 ^{er} Cru « Clos de la Mouchères » Domaine Henri Boillot | 2022 | 590 | |
| Meursault 1 ^{er} Cru « Genevrières » Domaine Antoine Jobard | 2022 | 720 | |
| Chassagne-Montrachet 1 ^{er} Cru « La Boudriotte » Jean-Claude Ramonet | 2020 | 950 | |
| Corton-Charlemagne Grand Cru, Bonneau du Martray | 2014 | 1 200 | |
| Chevalier-Montrachet Grand Cru, Domaine Michel Niellon | 2020 | 1 690 | |
| Chassagne-Montrachet 1 ^{er} Cru « Morgeot » Domaine Jean-Claude Ramonet | 2020 | | 2 400 |
| Bienvenues-Bâtard-Montrachet Grand Cru, Domaine Jean-Claude Ramonet | 2005 | 3 660 | |

VALLÉE DE LA LOIRE

| | | | |
|--|------|-------|-----|
| Saumur, Domaine Isabelle Suire | 2019 | 70 | |
| Sancerre « L'Authentique » Domaine Thomas Labaille | 2023 | 80 | |
| Montlouis-sur-Loire « Les Epinays » Domaine la Grange Tiphaine | 2022 | 120 | |
| Sancerre « Chêne Marchand » Pascal Jolivet | 2023 | 140 | 290 |
| Saumur « Brézé » Domaine Guiberteau | 2019 | 170 | |
| VDF « Silex » Domaine Didier Dagueneau | 2019 | 520 | |
| VDF « Memento Mori » Didier Dagueneau | 2018 | 3 200 | |

VALLÉE DU RHÔNE

| | | | |
|---|-----------|-----|--|
| Saint-Joseph « Fruit D'Avilleran » Domaine François Villard | 2022 | 90 | |
| Condrieu « Lône » Domaine Julien Pilon | 2023 | 130 | |
| Châteauneuf-du-Pape, Château de Beaucastel | 2021/2022 | 220 | |

LES VINS ROSÉS DE FRANCE

| | | BTL. | MAG. |
|---|------|------|------|
| Côtes-de-Provence « Whispering Angel » Cave d'Esclans | 2023 | 75 | 160 |
| Côtes-de-Provence « Rose & Or » Château Minuty | 2023 | 90 | 190 |
| Côtes-de-Provence « 281 » Château Minuty | 2023 | 140 | |
| Côtes-de-Provence « Les Clans » Château d'Esclans | 2022 | 145 | |
| Côtes-de-Provence Cru Classé, Château Galoupet | 2021 | 170 | |
| Côtes-de-Provence « Garrus » Château d'Esclans | 2019 | 275 | 560 |

AMERICAN WHITE WINES

CALIFORNIAN NORTH COAST

BTL.

| | | |
|--|------|-----|
| Carneros Chardonnay, Buena Vista | 2020 | 100 |
| Napa Valley Semillon, Birichino | 2020 | 130 |
| Sonoma Coast Chardonnay, Joseph Phelps | 2019 | 190 |

CALIFORNIAN CENTRAL COAST

| | | |
|---|------|-----|
| California Pinot Grigio, Francis Ford Coppola | 2018 | 65 |
| Edna Valley Chardonnay, Chamisal | 2021 | 105 |
| Santa Maria Valley Chardonnay, Au Bon Climat | 2021 | 110 |
| Santa Ynez Valley Chenin Blanc, Birichino | 2021 | 120 |
| Santa Rita Hills Chardonnay, The Hilt | 2019 | 170 |
| Santa Rita Hills Chardonnay, Racines | 2018 | 220 |

NEW YORK

| | | |
|--------------------------------|------|-----|
| Finger Lakes Riesling, Ravines | 2019 | 150 |
|--------------------------------|------|-----|

OREGON

| | | |
|---------------------------------------|------|-----|
| Eola-Amity Hills Chardonnay, Roserock | 2018 | 135 |
|---------------------------------------|------|-----|

AMERICAN RED WINES

CALIFORNIAN NORTH COAST

BTL.

| | | |
|---|------|-------|
| Napa Valley, Othello | 2016 | 130 |
| Sonoma County « The Sheriff » Buena Vista | 2019 | 175 |
| Napa Valley, Cabernet Sauvignon Joseph Phelps | 2021 | 270 |
| Napa Valley, Ulysses | 2012 | 420 |
| Napa Valley, Cathiard Vineyard | 2020 | 980 |
| Napa Valley, Opus One | 2010 | 1 600 |
| Oakville, Screaming Eagle | 2016 | 6 600 |

CALIFORNIAN CENTRAL COAST

| | | |
|---|------|-----|
| Santa Barbara County Pinot Noir « Diamond Collection » Francis Ford Coppola | 2020 | 80 |
| Central Coast Cabernet Sauvignon, Smith & Hook | 2020 | 95 |
| Santa Rita Hills Pinot Noir, The Hilt | 2019 | 150 |
| Paso Robles « Estate » L'Aventure | 2017 | 300 |
| Santa Rita Hills Pinot Noir, Radian Vineyards | 2019 | 320 |

CALIFORNIAN CENTRAL VALLEY

| | | |
|---|------|----|
| Lodi Zinfandel, Ravenswood | 2020 | 65 |
| Lodi Zinfandel « Boneshaker » Hahn Family | 2020 | 85 |

OREGON

| | | |
|---|------|-----|
| Willamette Valley Estate Syrah, Cristom | 2009 | 230 |
| Willamette Valley Pinot Noir « Caballus » | 2015 | 530 |

LES VINS ROUGES DE FRANCE

BOURGOGNE

| | BTL. | MAG. |
|--|-----------|-------|
| Bourgogne Pinot Noir, Domaine Fanny Sabre | 2022 | 80 |
| Savigny-Les-Beaune, Domaine Nicolas Rossignol | 2018 | 120 |
| Marsannay « Le Finage » Domaine René Bouvier | 2020 | 130 |
| Beaune 1 ^{er} Cru « Les Epenottes » Domaine Jean-Marc Boillot | 2018 | 150 |
| Chassagne-Montrachet « Vieilles Vignes » Domaine Bruno Colin | 2021/2022 | 190 |
| Gevrey-Chambertin « En Jouse » Domaine Harmand Geoffroy | 2020 | 220 |
| Maranges 1 ^{er} Cru « La Fussiere » Domaine Bachelet Monnot | 2021 | 230 |
| Pommard 1 ^{er} Cru « Les Grands Epenots » Domaine François Gaunoux | 2018 | 280 |
| Nuits-Saint-Georges 1 ^{er} Cru « Les Chaignots » Domaine Chevillon | 2018 | 390 |
| Nuits-Saint-Georges, Domaine Confuron-Gindre | 2022 | 380 |
| Volnay 1 ^{er} Cru « Les Santenots du Milieu » Domaine des Comtes Lafon | 2020 | 530 |
| Chambolle-Musigny 1 ^{er} Cru « Les Hauts-Doix » Domaine Robert Groffier | 2018 | 570 |
| Clos de Vougeot Grand Cru, Domaine François Lamarche | 2018 | 600 |
| Gevrey-Chambertin « Mes Cinq Terroirs » Domaine Denis Mortet | 2018 | 660 |
| Volnay 1 ^{er} Cru « Clos des Ducs » Monopole, Dom. Marquis d'Angerville | 2019 | 680 |
| Clos de la Roche Grand Cru, Domaine de la Pousse d'Or | 2017 | 890 |
| Corton Rognet Grand Cru, Domaine Taupenot-Merme | 2005 | 950 |
| Mazoyères-Chambertin Grand Cru, Domaine Taupenot-Merme | 2004 | 1 100 |
| Chapelle-Chambertin Grand Cru, Domaine Rossignol-Trapet | 2015 | 1 500 |
| Vosne-Romanée « Les Clos Goillote » Monopole, Domaine Prieuré Roch | 2020 | 1 600 |
| Chambertin Grand Cru « Clos de Bèze » Domaine Pierre Damoy | 2019 | 2 520 |
| Bonnes-Mares Grand Cru, Domaine Robert Groffier | 1999 | 2 900 |
| Musigny Grand Cru « Vieilles Vignes » Domaine Comte Georges de Vogüé | 2018 | 3 200 |

VALLÉE DE LA LOIRE

| | | |
|---|------|-----|
| Menetou-Salon « Les Bornés » Domaine Henry Pellé | 2022 | 70 |
| Bourgueil « Le Haut de La Butte » Domaine de la Butte | 2021 | 80 |
| Sancerre « Petite Moussière » Domaine Alphonse Mellot | 2021 | 110 |
| Saumur-Champigny « Le Clos » Domaine Clos Rougeard | 2017 | 420 |

VALLÉE DU RHÔNE

| | | |
|--|------|-----|
| Saint-Joseph « Rue des Poissonniers Paris XVIII » Domaine Julien Pilon | 2021 | 95 |
| Cornas « Les Chailles » Domaine Alain Vogé | 2021 | 140 |
| Crozes-Hermitage, Domaine Des Lises | 2020 | 180 |
| Châteauneuf-du-Pape, Château de Beaucastel | 2005 | 340 |
| Côte-Rôtie « Les Grandes Places » Domaine Clusel-Roch | 2012 | 460 |

LANGUEDOC-ROUSSILLON

| | | |
|--|------|-------|
| IGP Pays d'Hérault, Domaine Maxime Renaudin | 2019 | 540 |
| IGP Pays d'Hérault, Domaine de la Grange des Pères | 2018 | 1 100 |

BORDEAUX

BTL. MAG.

RIVE GAUCHE

| | | | |
|--|-----------|-------|-----|
| Haut-Médoc, Château Lanessan | 2012 | 65 | |
| Bordeaux Supérieur, Château de Reignac | 2019 | 70 | |
| Haut-Médoc, Château Sénéjac | 2020 | 75 | |
| Saint-Estèphe, Château Tour de Marbuzet | 2018 | 85 | |
| Saint-Estèphe, Château Ormes de Pez | 2017 | 110 | |
| Saint-Estèphe 2 ^{ème} Cru Classé, Cos d'Estournel | 1988 | 900 | |
| Saint-Julien « Colbert » La Croix Ducru-Beaucaillou | 2017 | 160 | |
| Saint-Julien 2 ^{ème} Cru Classé, Château Gruaud Larose | 2000 | 640 | |
| Margaux, Blason d'Issan | 2014 | 120 | 250 |
| Margaux, Alter Ego de Palmer | 2015 | 415 | |
| Pauillac, Château Lacoste-Borie | 2017 | 100 | |
| Pauillac 5 ^{ème} Cru Classé, Château Pontet-Canet | 2015 | 450 | |
| Pauillac 1 ^{er} Grand Cru Classé, Château Lafite-Rothschild | 1998 | 2 800 | |
| Pessac-Léognan, Château Le Pape | 2017 | 90 | |
| Pessac-Léognan, Château Smith Haut Lafitte | 2012/2015 | 420 | 995 |

RIVE DROITE

| | | | |
|--|-------------|-------|-----|
| Saint-Émilion Grand Cru « La Réserve » Château Jean Faure | 2022 | 80 | 170 |
| Saint-Émilion Grand Cru, Mondot | 2020 | 130 | |
| Saint-Émilion 1 ^{er} Grand Cru Classé, Château Bélair-Monange | 2008 | 300 | |
| Saint-Émilion 1 ^{er} Grand Cru Classé, Château Canon | 2008 | 460 | |
| Pomerol, Château Lagrange | 2016 / 2017 | 140 | |
| Pomerol, Éspérance de Trotanoy | 2014 | 200 | |
| Pomerol, Château Gazin | 2015 | 320 | |
| Pomerol, La Fleur-Pétrus | 2010 | 920 | |
| Pomerol, Petrus | 2009 | 9 200 | |

LES SPIRITUEUX 4CL

GIN

| | | | |
|------------------------|----|---------------------------|----|
| Citadelle Original | 18 | Christian Drouin Carmina | 23 |
| Hendrick's | 22 | Menaud | 25 |
| Hendrick's Flora Adora | 25 | Audemus Umami | 25 |
| The Botanist Islay Dry | 24 | Monkey 47 | 31 |
| Belle Rive | 28 | Seventy One - Eau de Nuit | 40 |

VODKA

| | | | |
|----------------|----|-------------------------|----|
| Belvedere Pure | 20 | Belvedere Lake Bartezek | 24 |
| Tito's | 20 | Beluga Gold Line | 40 |
| Grey Goose | 24 | | |

TEQUILA

| | | | |
|--------------------------------|----|---------------------|-----|
| Vecindad Blanco | 22 | Don Julio 1942 | 65 |
| Mijenta Reposado | 28 | Clase Azul Reposado | 55 |
| Volcan de mi Tierra Cristalino | 32 | Clase Azul Añejo | 150 |
| Volcan de mi Tierra X.A | 63 | | |

MEZCAL

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------------|----|
| Union Uno Espadin y Cirial | 19 | Cuish Espadin Capon Aniversario | 45 |
| Madre Espadin | 22 | Lalocura Pechuga 2021 | 55 |
| Madre Ensemble | 25 | | |

RHUM

| | | | |
|------------------------------|----|---|----|
| Eminente Reserva 7 ans | 22 | Flor de Cana 14 ans | 25 |
| Eminente Gran Reserva 10 ans | 30 | Flor de Cana 18 ans | 30 |
| Zacapa Solera 23 ans | 27 | Flor de Cana 20 ans 130 ^{ème} anniversaire | 45 |
| Zacapa Royal | 64 | | |

WHISKY FRANÇAIS

| | | | |
|---|----|------------------------------------|-----|
| Benjamin Kuentz (D'un) Verre Printanier | 28 | Benjamin Kuentz Uisce de Profundis | 90 |
| Benjamin Kuentz Aveux Gourmands | 30 | Benjamin Kuentz Millesime Aquae | 150 |

BOURBON

| | | | |
|--------------|----|------------------------------------|----|
| Maker's Mark | 22 | Woodford Reserve | 25 |
| | | Woodford Reserve Kentucky Dery 148 | 30 |

WHISKY RYE

| | |
|-------------------------------|----|
| Whistle Pig 10ans Small Batch | 28 |
|-------------------------------|----|

WHISKY SCOTCH & IRISH

| | | | |
|---------------------------|----|---------------------------------|----|
| Johnnie Walker Blue Label | 47 | The Macallan 12 ans Double Cask | 40 |
| Waterford The Cuvée | 30 | | |

WHISKY HIGHLANDS

| | | | |
|---------------------------|----|--------------------------|----|
| Glenmorangie 10 ans | 22 | Glenmorangie Nectar d'Or | 28 |
| Glenmorangie Quinta Ruban | 25 | Dalmore 15 ans | 58 |

WHISKY ISLAY

| | |
|---------------|----|
| Octomore 13.1 | 98 |
|---------------|----|

WHISKY SPEYSIDE

| | | | |
|--|----|------------------------------------|-----|
| Balvenie 12 ans Doublewood | 35 | Glenfiddich 21 ans | 53 |
| Balvenie 16 ans French Oak Pineau Cask | 45 | Glenfiddich 26 ans Grande Couronne | 180 |
| Balvenie 21 ans Portwood | 65 | | |

WHISKY JAPONAIS

| | | | |
|-----------------------|----|--------------|----|
| Nikka Coffey Grain | 25 | Nikka Yoichi | 56 |
| Nikka From the Barrel | 30 | | |

LES SPIRITUEUX 4CL

COGNAC

| | | | |
|------------------------|----|------------------|-----|
| Delamain Pale & Dry XO | 35 | Rémy Martin XO | 65 |
| Hennessy XO | 60 | Hennessy Paradis | 230 |

ARMAGNAC

| | | | |
|-------------------|----|--------------|----|
| Laballe Exode XIV | 18 | Ortolan VSOP | 26 |
|-------------------|----|--------------|----|

CALVADOS

| | | | |
|-----------------------------|----|------------------------------|----|
| Coquerel Single Cask 15 ans | 35 | Coquerel Bourbon Cask Finish | 22 |
| Coquerel Single Cask 20 ans | 40 | Coquerel Porto Cask Finish | 22 |

EAUX-DE-VIE

| | | | |
|---|----|----------------------------------|----|
| Nusbaumer Mirabelle | 18 | Nusbaumer Sureau noir | 18 |
| Nusbaumer Poire William's | 18 | Pisco Caravedo Quebranta | 16 |
| Nusbaumer Framboise Sauvage | 18 | Absinthe Verte La Fée Parisienne | 22 |
| Nusbaumer Prunelle des buissons | 18 | Grappa Sarpa di Poli - Poli | 16 |
| Saké « Heavensake » Junmai Daiginjo Urakasumi | | 35 (6cl) 390 (75cl) | |

LIQUEUR

| | | | |
|-----------------------------------|----|--------------------------|----|
| Liqueur Amour Matador H.Theoria | 23 | Cointreau Noir | 22 |
| Liqueur Electric Velvet H.Theoria | 23 | Limoncello Meletti | 12 |
| Liqueur Midi Fauve H.Theoria | 23 | Liqueur Chipotle Humo | 28 |
| | | Chartreuse Jaune / Verte | 40 |

APÉRITIFS

| | | | |
|--|--|--|----|
| Pastis 12/12 | | | 14 |
| Vermouth Rouge / Blanc La Quintinye | | | 12 |
| Lillet blanc | | | 15 |
| Apéritif Lutèce | | | 15 |
| Gentiane Suze | | | 12 |
| Bitter Fusetti | | | 12 |
| Porto Réserve Tawny Kopke | | | 15 |
| Porto Tawny Kopke 20 ans | | | 30 |
| Bière Samuel Adams Boston Lager (33cl) | | | 12 |
| Bière Noam Bavarian Lager (34cl) | | | 13 |

LES BOISSONS CHAUDES

RALPH'S CAFÉ «LA BRÛLERIE DES GOBELINS»

| | |
|---|-----|
| Café Espresso • Décafeinato • Macchiato | 6,5 |
| Café Latte | 9 |
| Mocaccino | 9 |
| Cappuccino | 9 |
| Double espresso | 9 |
| Café Viennois | 9 |
| Chocolat chaud | 9 |

THÉ MARIAGE FRÈRES

| | |
|---------------------|---|
| Darjeeling Himalaya | 9 |
| French Breakfast | 9 |
| Earl Grey Imperial | 9 |
| Thé vert Fuji Yama | 9 |
| Marco Polo | 9 |

INFUSION MARIAGE FRÈRES

| | |
|--------------------|---|
| Mentha Piperita | 9 |
| Chamomilla Sauvage | 9 |
| Verbena Citrodora | 9 |

LES BOISSONS FROIDES

EAUX

| | |
|----------------------------|-----|
| Evian, Badoit (75cl) | 10 |
| Chateldon (75cl) | 12 |
| Evian, Badoit Rouge (33cl) | 7,5 |

SODAS

| | |
|--|-----|
| Coca-cola, Coca-cola Zéro (33cl) | 9 |
| Fever Tree Tonic (20cl) | 10 |
| Fever Tree Ginger Ale (20cl) | 10 |
| Umà Ginger Beer (33cl) | 10 |
| Umà Limonade (33cl) | 10 |
| Sirop brut Bacanha | |
| <i>Fraise, Fruit de la Passion, Grenadine, Menthe, Orgeat, Pêche blanche</i> | 3,5 |

JUS DE FRUITS & NECTAR

| | |
|---|----|
| Orange, Citron, Pamplemousse Pressé (25cl) | 10 |
| Jus de Fruit artisanal Alain Millat (33cl) | |
| <i>Pomme Cox's, Poire William's, Abricot Bergeron, Tomate rouge</i> | 12 |
| <i>Nectar de Fraise Sengana, Ananas</i> | 14 |

Prix indiqués service compris - Prix TTC / Vins d'Appellation d'Origine Contrôlée sauf mention contraire.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.